



COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

VENDREDI 27 NOVEMBRE 2026
DE 17H30 À 18H30

LÉGUMES

GRANDS PANIERS

- 550 g de panais
- 600g de carottes couleurs
- 500 g de patate douce
- 500 g de tomates vertes
- 1 botte de bettes
- 600 g de pommes de terre tendres
- 1 tête d'ail
- 1 chou chinois

PETITS PANIERS

- 300 g de panais
- 450 g de carottes couleurs
- 400 g de poireaux
- 400 g de tomates vertes
- 1 botte de bettes
- 1 tête d'ails
- 1 chou chinois

FRUITS

GRANDS PANIERS

- 1 kg d'oranges 1/2 sanguines (Italie)
- 1 kg de bananes (Equateur)
- 500 g de kiwis (locale)
- 1 pomelos (Espagne)
- 800g de poires (locale)

PETITS PANIERS

- 800 g d'oranges 1/2 sanguines
- 800 g de bananes
- 500 g de kiwis
- 1 pomelos

AMAP Manger Bio

Contact : 02 31 37 27 63

www.associationfamilialededouvres.com

ASSOCIATION FAMILIALE DE DOUVRES LA DÉLIVRANDE

LOCAL DE DISTRIBUTION

LE VENDREDI, DE 17H30 À 18H30
la maison de la Baronnie
16, rue de la Poterie
14440 DOUVRES LA DELIVRANDE