



COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

VENDREDI 20 NOVEMBRE 2026
DE 17H30 À 18H30

LÉGUMES

GRANDS PANIERS

- 1 butternut
- 500 g de poireaux
- 600 g de carottes oranges
- 350 g de topinambours
- 300 g de betteraves
- 700 g de pommes de terre tendres
- 400 g d'oignons jaunes
- 1/2 chou blanc

PETITS PANIERS

- 1 butternut
- 250 g de topinambours
- 1 botte de radis
- 500 g de pommes de terre tendres
- 250 g d'oignons jaunes
- 1/2 chou blanc

FRUITS

GRANDS PANIERS

- 700 g d'oranges demies sanguines (Italie)
- 800 g de bananes (Equateur)
- 1 citron (Italie)
- 500 g de kiwis (locale)
- 550 g de clémentines (Italie)
- 800 g de pommes (locale)

PETITS PANIERS

- 1 citron
- 600 g d'oranges
- 400 g de kiwis
- 450 g de clémentines
- 600 g de pommes

AMAP Manger Bio
Contact : 02 31 37 27 63
www.associationfamilialededouvres.com

ASSOCIATION FAMILIALE DE DOUVRES LA DÉLIVRANDE
LOCAL DE DISTRIBUTION
LE VENDREDI, DE 17H30 À 18H30
la maison de la Baronnie
16, rue de la Poterie
14440 DOUVRES LA DELIVRANDE