



COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

VENDREDI 13 NOVEMBRE 2026
DE 17H30 À 18H30

LÉGUMES

GRANDS PANIERS

- 400g de navets
- 700 g de poireaux
- 700 g de carottes
- 1 botte de persil racine
- 1 botte de radis
- 800 g de pommes de terre
- 150 g de mesclun
- 1/2 chou rouge

PETITS PANIERS

- 300 g de navets
- 600 g de poireaux
- 550 g de carottes
- 1 celeri rave
- 300 g de betteraves roses ou oranges
- 1/2 chou rouge

FRUITS

GRANDS PANIERS

- 800 g de bananes
- 800 g d'oranges
- 600 g de kiwis
- 600 g de clémentines
- 800 g de pommes)

PETITS PANIERS

- 700 g d'oranges rouges
- 700 g de bananes
- 400 g de kiwis
- 600 g de pommes

VOUS TROUVEREZ DANS LES GRANDS PANIERS DE LÉGUMES UNE BOTTE DE PERSIL RACINE. CELA S'APPARENTE À DU PANAIS. TOUT EST COMESTIBLE.
VOUS TROUVEREZ ÉGALEMENT DES KIWIS LOCAUX PRODUIT PAR VINCENT NOTRE PRODUCTEUR DE POIRES SITUÉ À QUELQUES KILOMÈTRES DE CHEZ NOUS.

AMAP Manger Bio
Contact : 02 31 37 27 63
www.associationfamilialededouvres.com

ASSOCIATION FAMILIALE
DE DOUVRES LA DÉLIVRANDE

LOCAL DE DISTRIBUTION

LE VENDREDI, DE 17H30 À 18H30
la maison de la Baronnie
16, rue de la Poterie
14440 DOUVRES LA DELIVRANDE