



COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 9 OCTOBRE 2026
DE 17H30 À 18H30**

GRANDS PANIERS

LÉGUMES

PETITS PANIERS

- 1 potimarron
- 1 botte de carottes couleurs
- 600 g de tomates rouges
- 500 g de patates douces
- 1 chou blanc
- 700 g de courgettes
- 1 bouquet de persil

- 1 courge patitou
- 600 g de tomates rouges
- 1 botte de carottes oranges
- 1 persil
- 250 g d'épinards
- 800 g de pommes de terre

GRANDS PANIERS

FRUITS

PETITS PANIERS

- 230 g de figues (notre jardin)
- 700 g de poires (locale)
- 750 g de pêches (Italie)
- 600 g de clémentines (Italie)
- 600 g de pommes (locale)

- 600 g de poires
- 500 g de pêches
- 600 g de clémentines
- 550 g de pommes

