



COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

VENDREDI 30 OCTOBRE 2026
DE 17H30 À 18H30

LÉGUMES

GRANDS PANIERS

-- 400 g de radis d'hiver
- 600 g de poireaux
- 300 g de panais
- 1 chou de Milan
- 1 botte de carottes oranges
- 80 g de piment végétarien (ne pique pas)
- 1 kg de pommes de terre fermes
- 400 g de betteraves cuites
- 160 g de mesclun

PETITS PANIERS

- 600 g de poireaux
- 1 chou fleur
- 1 botte de carottes
- 80 g de piment végétarien (ne pique pas)
- 600 g de pommes de terre fermes
- 300 g de betterave cuites

FRUITS

GRANDS PANIERS

- 800 g de bananes (Equateur)
- 2 kaki Persimon (Espagne)
- 300 g de raisin noir (France)
- 700 g de poires (Locale)
- 600 g de pommes à cuire (locale)
- 1 pomelos (Espagne)

PETITS PANIERS

- 800 g de bananes
- 1 kaki Persimon
- 300 g de raisin noir
- 700 g de poires
- 1 pomelos

