



COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 2 OCTOBRE 2026
DE 17H30 À 18H30**

GRANDS PANIERS LÉGUMES PETITS PANIERS

- 1 courge spaghetti (gros calibre)
- 1 botte de carottes oranges
 - 600 g de poireau
 - 1 botte de bettes
 - 1 sucrine
- 1 kg de pommes de terre tendres
 - 270 g d'oignons rouges
 - 400 g de betteraves

- 1 courge spaghetti (calibre moyen)
- 1 botte de carottes blanches
 - 400 g de poireaux
 - 1 petite botte de bettes
- 450 g de patates douces
 - 300 g d'aubergines

GRANDS PANIERS FRUITS PETITS PANIERS

- 1 kg d'oranges (Espagne)
- 700 g de poires (locale)
- 1 kg de bananes (Equateur)
- 450 g de raisins (France)
- 650 g de noix fraîches (notre jardin)

- 800 g d'oranges
- 600 g de poires
- 800 g de bananes
- 330 g de raisins

**NOUS TRAVAILLONS A PRÉSENT AVEC VINCENT DU VERGER DE LAMBERVILLE UN PRODUCTEUR LOCAL BIO DE POIRES ET DE KIWIS A 20 KMS DE CHEZ NOUS.
CETTE SEMAINE VOUS TROUVEREZ DANS LES PANIERS DE FRUITS DE LA POIRE BEURRÉ HARDY POUR EN PROFITER CAR C'EST UNE VARIÉTÉ JUTEUSE ET SUCRÉE QUE
NOUS NE TROUVERONS PLUS D'ICI 15 JOURS.**

