



COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2026
DE 17H30 À 18H30**

GRANDS PANIERS **LÉGUMES** **PETITS PANIERS**

- 600 g de tomates anciennes
 - 450 g d'épinards
- 320 g de tomates cerises
 - 1 salade
- 800 g de courgettes
- 600 g de patates douces

- 600 g de tomates rouges
 - 200 g de poivrons
- 600 g de courgettes
- 800 g de pommes de terre tendres
- 350 g de betteraves cuites
- 200 g d'oignons rouges

GRANDS PANIERS **FRUITS** **PETITS PANIERS**

- 950 g d'oranges(Grèces)
- 420 g de prunes rouges(France)
- 300 g de figues(notre jardin)
 - 200 g de citrons(Italie)
- 700 g de pommes(locale nouvelles récoltes)

- 370 g de prunes rouges
- 600 g de nectarines
 - 200 g de citrons
- 500 g de pommes