



COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 11 SEPTEMBRE 2026
DE 17H30 À 18H30**

GRANDS PANIERS **LÉGUMES**

- 700 g de pommes de terre tendres
 - 1 chou rouge
 - 1 bouquet de persil
 - 1 salade
 - 1 concombre
- 450 g de betteraves cuites
 - 400 g d'aubergines
 - 150 g d'échalotes
 - 900 g de courgettes

GRANDS PANIERS

- 430 g de prunes rouges (France)
- 450 g de raisins blancs (France)
 - 800 g de poires (France)
 - 400 g de citrons (Italie)
 - 800 g de pommes (France)

PETITS PANIERS

- 550 de pommes de terre tendres
 - 500 g de tomates rouges
 - 1 salade
- 350 g de betteraves cuites
 - 1 petit potimarron
 - 160 g d'échalotes
 - 600 g de courgettes

FRUITS

PETITS PANIERS

- 1 barquette de 150 g de fraises (notre jardin)
 - 350 g de prunes
 - 600 g de poires
 - 550 g de pommes