



COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 7 AOUT 2026
DE 17H30 À 18H30**

GRANDS PANIERS LÉGUMES

- 1 salade
- 300 g de poivrons
- 1 concombre épineux
- 1 kg de tomates anciennes
 - 550 g de haricots
 - 1 botte d'échalotes
- 900 g de pommes de terre nouvelles

PETITS PANIERS

- 1 salade
- 1 persil
- 1 concombre épineux
- 800 g de tomates anciennes
 - 350 g de haricots
- 600 g de pommes de terre nouvelles

GRANDS PANIERS FRUITS

- 1 barquette de 250 g de fraises (notre jardin)
- 500 g de nectarines blanches (France)
- 600 g de poires (France)
- 1 melon (notre jardin)
- 2 citrons

PETITS PANIERS

- 400 g de nectarines blanches
- 400 g de poires
- 1 mangue (Sénégal)
- 1 kg de bananes (Équateur)

POUR CEUX QUI NE SONT PAS AU COURANT, JE SUIS ACTUELLEMENT EN MI-TEMPS THÉRAPEUTIQUE SUITE À UN PROBLÈME D'ÉPAULE. JE NE PEUX DONC PLUS EFFECTUER LES LIVRAISONS MAIS RESTE EN GESTION. C'EST PACO QUI S'OCCUPE DES LIVRAISONS POUR LE MOMENT. ÉTANT DONNÉ QUE NOUS SOMMES DEUX SUR LA GESTION DES LIVRAISONS IL PEUT Y AVOIR QUELQUES ERREURS. IL NE FAUT DONC PAS HÉSITER À ME FAIRE DES RETOURS SI VOUS RENCONTREZ DES PROBLÈMES. SUR LE BON DE COMMANDE VOUS TROUVEREZ LES COLIS DE LÉGUMES. SI VOUS N'AVEZ PAS EU LE TEMPS DE PASSER COMMANDE VOUS POUVEZ ME DEMANDER À TOUS MOMENTS. NOUS AVONS BESOIN DE VENDRE NOS GROSSES QUANTITÉS DE TOMATES, COURGETTES, AUBERGINES.

