



COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 4 SEPTEMBRE 2026
DE 17H30 À 18H30**

GRANDS PANIERS **LÉGUMES**

- 1 botte de carottes blanches
- 800 g de pommes de terre tendres
 - 1 bouquet de persil
- 1 kg de tomates anciennes
- 210 g de poivrons couleurs
 - 1 courge spaghetti
- 250 g d'oignons rouges

PETITS PANIERS

- 1 botte de carottes blanches
- 1 kg de pommes de terre tendre
 - 1 bouquet de persil
- 330 g de tomates cerises
 - 1 salade sucrine
- 250 g d'oignons rouges

GRANDS PANIERS **FRUITS**

- 1 barquette de fraises 250 g (notre jardin)
 - 300 g de prunes (France)
- 500 g de nectarines (France)
- 1 melon (France ou notre jardin)
 - 450 g de poires (France)

PETITS PANIERS

- 340 g de raisin (France)
- 1 melon (France ou notre jardin)
- 800 g de bananes (Equateur)
 - 600 g de poires

TOUS LES COLIS DE COURGETTES NON LIVRÉ LA SEMAINE DERNIÈRE SERONT REMIS EN DISTRIBUTION CETTE SEMAINE. POUR CEUX QUI NE LE SOUHAITE PAS MERCI DE M'EN INFORMÉ AVANT
DEMAIN MIDI.

