



## COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 28 AOUT 2026  
DE 17H30 À 18H30**

### GRANDS PANIERS **LÉGUMES** PETITS PANIERS

- 700 g de carottes
- 1 bouquet de persil
- 270 g de tomates cerises
- 900 g de tomates
- 300 g de poivrons
- 400 g de betteraves cuites
- 250 g d'oignons jaunes
- 1 potimarron

- 600 g de carottes
- 1 fenouil
- 200 g de tomates cerises
- 200 g de poivrons
- 300 g de betteraves cuites
- 1 potimarron ou courge spaghetti

### GRANDS PANIERS **FRUITS** PETITS PANIERS

- 300 g de prunes (France)
- 320 g de raisins (France)
- 600 g de nectarines (France)
- 1 kg de bananes (Equateur)
- 700 g de pommes (France)

- 1 barquette de 150 g de fraises (notre jardin)
- 300 g de prunes
- 400 g de nectarines
- 600 g de pommes

POUR SEPTEMBRE IL N'Y AURA PLUS DE COLIS DE LÉGUMES D'ÉTÉ, LA PRODUCTION ÉTANT TRÈS RALENTIE EN RAISON DES FORTES TEMPÉRATURES DES DERNIÈRES SEMAINE.

