



COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 24 JUILLET 2026
DE 17H30 À 18H30**

GRANDS PANIERS

LÉGUMES

PETITS PANIERS

- 1 bouquet de basilic
- 1 fenouil
- 1 botte de carottes
- 400 g de poivrons
- 700 g de tomates anciennes
- 800 g de courgettes (généreux)
- 1 botte de radis

- 1 petite botte de bettes
- 1 bouquet de persil
- 250 g de poivrons
- 700 g de tomates rouges
- 1 botte d'oignons ou d'échalotes
- 500 g de pommes de terre nouvelles

GRANDS PANIERS

FRUITS

PETITS PANIERS

- 300 g de raisins noirs (France)
- 1 melon (France)
- 300 g de mirabelles (notre jardin) (ou 500 g de reine-claude)
- 500 g de nectarines (France)
- 300 g d'abricots (France)

- 250 g de mirabelles ou de reine
- 380 g d'abricots
- 400 g de poires (France)
- 1 pastèque (France)

VOUS TROUVEREZ DES COLIS DE COURGETTES, TOMATES ANCIENNES ET ROUGES, AUBERGINES ET POMMES DE TERRE NOUVELLES.

JE CHANGE LES CAFÉS : VOUS TROUVEREZ UN CAFÉ MOKKA D'ETHIOPIE RÉCOLTÉ DE MANIÈRE ÉTHIQUE, PROPRE ET DURABLE PROTÉGANT LA BIODIVERSITÉ.

UN CAFÉ VENANT DU BRÉSIL EST ÉGALEMENT MIS À DISPOSITION. CELUI-CI EST RÉCOLTÉ PAR UNE COOPÉRATIVE DE FEMMES ASSURANT LE BON RESPECT DES TRAVAILLEURS ET TRANSPORTÉ DE MANIÈRE PROPRE À LA VOILE. (UN RÉGAL)!

IL N'Y A PLUS DE VIELLE TOMME NI DE MEULE.

LE POIRÉ EST DE RETOUR.

