



COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 17 JUILLET 2026
DE 17H30 À 18H30**

GRANDS PANIERS

LÉGUMES

PETITS PANIERS

- 1 salade
- 1 bouquet de persil
- 1 botte de bette
- 1 concombre
- 700 g de carottes urac
- 800 g de tomates
- 1 botte d'oignons
- 800 g de pommes de terre nouvelles

- 1 bouquet de basilic
- 1 concombre
- 500 g de carottes urac
- 300 g de poivrons
- 500 g de tomates anciennes
- 600 g de courgettes (nous serons généreux)

GRANDS PANIERS

FRUITS

PETITS PANIERS

- 300 g de raisins noirs (France)
- 250 g de fraises (notre jardin)
- 800 g de bananes (Équateur)
- 500 g de poires (France)
- 1 mini pastèque (Espagne)

- 300 g de raisins noirs
- 800 g de bananes
- 500 g de nectarines jaunes
- 400 g de poires