



## COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**JEUDI 7 MAI 2026  
DE 17H30 À 18H30**

### **GRANDS PANIERS**      **LÉGUMES**      **PETITS PANIERS**

- 280 g d'asperges
- 1 botte de radis
- 220 g de mange-tout (les premiers)
- 1 botte de navets
- 600 g de courgettes (les premières)
- 800 g de pommes de terre tendres
- 350 g de betteraves cuites

- 500 g de fève (les premières)
- 1 botte de bettes (les dernières facturées à moitié prix)
- 1 botte d'oignons
- 350 g de courgettes (les premières)
- 700 g de pommes de terre tendres
- 1 botte de bottes

### **GRANDS PANIERS**      **FRUITS**      **PETITS PANIERS**

- 500 g de clémentines (Espagne)
- 1 barquette de fraises 250 g (chez Valentin, local)
- 900 g de bananes (Equateur)
- 400 g de pommes (France)
- 600 g de kiwis (France)

- 1 petite barquette de fraises (chez valentin locale)
- 900 g de bananes (Equateur)
- 500 g de pommes (France)
- 500 g de kiwis (France)

