



## COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 15 MAI 2026  
DE 17H30 À 18H30**

### **GRANDS PANIERS**      **LÉGUMES**      **PETITS PANIERS**

- 600 g de fèves
- 1 fenouil
- 1 botte d'aillots
- 700 g de courgettes
- 1 botte de carottes
- 1 kg de pommes de terre fermes
- 1 botte de betteraves nouvelles

- 300 g d'épinards
- 1 bouquet d'aromates
- 200 g d'asperges vertes
- 350 g de navets uracs
- 650 g de courgettes
- 400 g de pommes de terre nouvelles

### **GRANDS PANIERS**      **FRUITS**      **PETITS PANIERS**

- 1 pomelo (Espagne)
- 1 barquettes de 250g de fraises (notre jardin Valentin)
- 1.2 kg de bananes (Equateur)
- 1 kg d'oranges (Italie)
- 450 g de kiwis (Italie)

- 650 g de clémentines ( Espagne)
- 1 citron (Italie)
- 1 kg de bananes
- 900 g d'oranges (Italie)

LES FRUITS EN CETTE FIN DE SAISON SONT TRÈS DIFFICILES À TROUVER. DES PRIX HORS NORMES ET DES PROVENANCES LOINTAINES! NOUS ATTENDONS AVEC IMPATIENCE LES FRUITS LOCAUX DE LA NOUVELLE SAISON. EN ATTENDANT VOUS AUREZ MAJORITAIREMENT DES AGRUMES EN PROVENANCE D'ITALIE ET D'ESPAGNE.  
VOUS TROUVEREZ DANS LES GRANDS PANIERS DE LÉGUMES DES BOTTES DE BETTERAVE PRIMEURS! SACHEZ QUE LES FANES SONT COMESTIBLES ET SE CUISINENT COMME LES BETTES. LES BETTERAVES, ELLES, PEUVENT ÊTRE CONSOMMÉES CRUES OU JUSTE REVENUES À LA POÊLE. BONNE DÉGUSTATION!

