



COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 3 AVRIL 2026
DE 17H30 À 18H30**

GRANDS PANIERS

LÉGUMES

PETITS PANIERS

- 400 g de radis noirs
 - 1 botte d'aromate
 - 1kg de poireaux
 - 1/2 chou rouge
 - 1 salade
 - 400 g d'épinard
 - 300 g d'oca du Pérou (délicieux avec du poisson)
 - 1kg de pommes de terre fermes
- 800 g de poireaux
 - 1/2 chou rouge
 - 1 salade
 - 1 botte de bette
 - 360 g de betterave cuite
 - 800 g de pommes de terre fermes

GRANDS PANIERS

FRUITS

PETITS PANIERS

- 3 avocats (Espagne)
 - 1.1 kg bananes
 - 880 g de poires (France gros calibres 4 pièces)
 - 600 g d'oranges (Italie)
 - 800 g de pommes (locale)
- 2 avocats
 - 900 g de bananes
 - 660g de poires (gros calibre)
 - 600 g d'oranges

POUR INFO LES POMMES DES GRANDS PANIERS ONT DES TACHES DE TAVELURE SUR LA PEAU. UNE FOIS ÉPLUCHÉE ELLES NE SONT PAS MARQUÉES. LA VARIÉTÉ DE LA SEMAINE EST DE LA MELROSE AUSSI BONNE A CROQUER QU'À CUIRE. CE SONT LES DERNIÈRES DE LA SAISON.

AUTRE POINT : TOUS LES CAGEOTS VIDES QUI ONT ÉTÉ LAISSÉS SUR PLACE LA SEMAINE DERNIÈRE SERONT RÉCUPÉRÉS CETTE SEMAINE. EN VOUS REMERCIANT DE VOTRE SOLIDARITÉ!

