



## COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**JEUDI 30 AVRIL 2026  
DE 17H30 À 18H30**

### **GRANDS PANIERS**    **LÉGUMES**    **PETITS PANIERS**

- 1 kg de poireaux (la dernière de la saison)
  - 1 botte de radis
  - 1 botte de bettes
  - 1 botte d'oignons nouveaux
- 750 g de pommes de terre nouvelles
  - 1 botte de carottes

- 130 g d'asperges blanches
  - 1 botte de radis
  - 1 botte d'aillets
- 1 botte de navets nouveaux
- 400 g de pommes de terre nouvelles

### **GRANDS PANIERS**    **FRUITS**    **PETITS PANIERS**

- 2 citrons (Italie)
- 1 barquette de 250 g de fraises (chez Valentin, local)
  - 1 kg d'oranges (Italie)
- 1 kg de pommes Gala (France)
  - 1 mangue (Pérou)

- 1 barquette de 150 g de fraises
  - 700 g d'oranges
  - 700 g de pommes
  - 1 mangue

**LES POMMES DE TERRE NOUVELLES FONT LEUR GRAND RETOUR.**

**POUR CEUX QUI LE SOUHAITENT, JE PEUX REMPLACER LE CAFÉ COLOMBIE OU HONDURAS PAR DU CAFÉ D'ÉTHIOPIE MOKA. N'HÉSITEZ PAS À ME LE DEMANDER PAR MAIL. LES 3 CAFÉS RESTENT DISPONIBLES POUR LE MOIS DE MAI.**

