



## COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 24 AVRIL 2026  
DE 17H30 À 18H30**

### **GRANDS PANIERS**    **LÉGUMES**    **PETITS PANIERS**

- 270 g d'asperges vertes
  - 1 chou-fleur (nous serons généreux sur la taille).
    - 1 botte de radis
    - 1 botte d'aillets
  - 1 botte de navets nouveaux
  - 900 g de pommes de terre tendres (nous serons également généreux 600 g de facturé)
  - 1 botte de carottes nouvelles
- 700 g de poireaux
  - 500 g de patates douces
  - 300 g de radis noirs
  - 300 g de betteraves cuites
  - 700 g de pommes de terre fermes (généreux également)
  - 1 botte de carottes.

### **GRANDS PANIERS**    **FRUITS**    **PETITS PANIERS**

- 1 pomelos (Espagne)
  - 1 barquette de 250 g de fraises (locale)
    - 700 g de clémentines (Espagne)
    - 1,2 kg de bananes (Équateur)
    - 3 avocats (Espagne)
- 1 pomelos
  - 1 barquette de 150 g de fraises
  - 320 g de clémentines
  - 1 kg de bananes
  - 2 avocats

**CETTE SEMAINE VOUS TROUVEREZ LES FRAISES DE VALENTIN DANS LES PANIERS DE FRUITS.  
IL Y AURA AUSSI DANS LES GRANDS PANIERS DE LÉGUMES DES ASPERGES VERTES FOURNIES PAR UN PETIT PRODUCTEUR LOCAL BIO À QUELQUES KILOMÈTRES DE CHEZ NOUS.**

