



## COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 6 MARS 2026  
DE 17H30 À 18H30**

### GRANDS PANIERS **LÉGUMES** PETITS PANIERS

- 1 botte d'oignons blancs.
    - 400 g d'épinards.
    - 1 salade.
  - 1 petit chou de Milan (les derniers).
    - 600 g de radis violets et noirs.
  - 1 kg de pommes de terre tendres.
    - 800 g de patates douces.
    - 400 g de topinambour.
- 180 g d'échalotes.
  - 1 botte de bettes.
  - 400 g de radis violets et noirs.
    - 450 g de carottes couleurs.
  - 700 g de pommes de terre tendres.
    - 500 g de patates douces.
    - 350 g de topinambour.

### GRANDS PANIERS **FRUITS** PETITS PANIERS

- 1 mangue (Pérou).
  - 800 g d'oranges sanguines (Italie).
    - 500 g de clémentines (Espagne)
      - 1 citron (Italie).
    - 650 g de pommes (locales).
    - 600 g de kiwis (France)
- 1 mangue.
  - 700 g d'oranges sanguines.
    - 1 citron.
    - 450 g de pommes.
    - 400 g de kiwis.

IL N'Y A PAS D'ANANAS TRANSPORT BATEAU CETTE SEMAINE. JE NE PEUX DONC VOUS EN METTRE DANS LES PANIERS COMME PROMIS... À LA PLACE CE SERA UNE MANGUE.  
TOUS LES PETITS PANIERS DE FRUITS LIVRÉS LA SEMAINE DERNIÈRE AURONT EN SUPPLÉMENT 300 G DE CLÉMENTINES EN RATTRAPAGE.  
LES SALADES, ELLES, FONT LEUR RETOUR AVEC EN NOUVEAUTÉ DES BOTTES D'OIGNONS BLANCS ET DE L'AILLET.

