



COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 20 MARS 2026
DE 17H30 À 18H30**

GRANDS PANIERS **LÉGUMES** PETITS PANIERS

- 1 botte de radis
- 1 botte d'oignons nouveaux blancs
- 1 botte de bette
- 400 g de chou kale
- 300 g d'oca du Pérou
- 800 g de carottes
- 1 kg de pommes de terre tendres

- 1 botte de radis
- 1 botte d'ailet
- 1 salade
- 600 g de patates douces
- 600 g de carottes
- 600 g de pommes de terre tendres

GRANDS PANIERS **FRUITS** PETITS PANIERS

- 3 avocats (Espagne)
- 700 g d'oranges sanguines (Italie)
- 400 g de kiwis (France)
- 1 kg de bananes (Équateur)
- 900 g de pommes (locales)

- 2 avocats
- 600 g d'oranges sanguines
- 900 g de bananes
- 850 g de pommes

VOUS TROUVEREZ DANS LES GRANDS PANIERS DE LÉGUMES DE L'OCA DU PÉROU. PEUT SE MANGER CRU COMME UN RADIS D'HIVER OU CUIT COMME UNE POMME DE TERRE NOUVELLE À LA POÊLE, DÉLICIEUX AVEC DU POISSON DÛ À SA LÉGÈRE ACIDITÉ.

