



COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 13 MARS 2026
DE 17H30 À 18H30**

GRANDS PANIERS LÉGUMES

- 1 botte aillet (ail nouveau)
- 1 botte de bette
- 1 salade
- 400 g de petits panais (dernière fois de la saison)
- 1 chou-fleur
- 400 g de betterave cuite
- 1,2 kg de pommes de terre à chair ferme
- 1 kg de courge (dernière fois de la saison)

GRANDS PANIERS

- 2 pomelos
- 800 g d'orange à jus
- 600 g de clémentine
- 700 g de banane
- 900 g de pommes de la Manche
- 600 g de poire Conférence

PETITS PANIERS

- 1 botte d'oignons nouveaux
- 1 salade
- 400 g de betterave cuite
- 1 céleri-rave
- 800 g de pdt chair ferme
- 700 g de courge (dernière fois de la saison)

PETITS PANIERS

- 2 pomelos
- 600 g d'orange à jus
- 400 g de clémentine
- 700 g de banane
- 600 g de poire Conférence

LA PREMIÈRE SÉRIE DE LÉGUMES DE PRINTEMPS ARRIVE DANS LES PANIERS, DONC RETOUR DE LA SALADE, OIGNON BOTTE, AILLET BOTTE (À UTILISER CRU EN SALADE OU SUR UNE PROTÉINE SINON CUIT, MAIS À METTRE EN FIN DE CUISSON POUR CONSERVER TOUTES LES SAVEURS).

