



<https://www.associationfamilialededouvres.com>

| RANDOS DU LUNDI                                                                                                                                  |             |                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------|
| MARS 2026                                                                                                                                        |             |                                                         |
| DATE                                                                                                                                             | RESPONSABLE | LIEU et DEPART                                          |
| Une participation au covoiturage est souhaitée :<br>moins de 20 kms : 1€-moins de 50 kms : 2€ - plus de 50 kms : 3€<br>Chantal : 06 38 70 09 70. |             |                                                         |
| 2                                                                                                                                                | Chantal     | Perrier sur le Dan NC 10km<br>Eglise St Ouen            |
| 9                                                                                                                                                | Chantal     | Tracy sur Mer / Arromanches 9,5km<br>Rue Louis Bourgoïn |
| 16                                                                                                                                               | Chantal     | Sallenelles 10 km<br>Maison de la nature                |
| 23                                                                                                                                               | Chantal     | Luc sur Mer La Capricieuse 10km<br>Mont Notre Dame      |
| 30                                                                                                                                               | Chantal     | Mathieu circuit 7 NC 11km<br>Mairie                     |

| RANDOS DU VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|
| MARS 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |                                                           |
| DATE                                                                                                                                                                                                                                                                                         | RESPONSABLE | LIEU et DEPART                                            |
| Une participation au covoiturage est souhaitée :<br>moins de 20 kms : 1€-moins de 50 kms : 2€ - plus de 50 kms : 3€<br>Chantal : 06 38 70 09 70.                                                                                                                                             |             |                                                           |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Chantal     | Esquay s/ Seulles NC 8,5km<br>Mairie                      |
| 13                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Chantal     | Fontaine Henry 8km<br>Château                             |
| 20                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Chantal     | Ryes les Monts 8km<br>Auberge des Monts                   |
| 27                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Chantal     | Sannerville 8km Biscuiterie<br>Rue de la libération école |
| <b>N'oubliez pas de renouveler votre adhésion pour 2026 : 25€ par famille</b><br><b>Demander le bulletin d'inscription à Chantal</b><br><b>Règlement préférable par chèque</b>                                                                                                               |             |                                                           |
|  Photos des randonnées sur le site de l'AFD-Douvres<br><a href="https://www.associationfamilialededouvres.com">https://www.associationfamilialededouvres.com</a><br>Mot de passe : à demander à Chantal |             | Par famille<br>Pour 2026<br><b>25 €</b>                   |

**Petit rappel : lundi marche plus soutenue entre 10 et 12 km**  
**Vendredi marche douce moins de 10 km**



Heure d'hiver

Point de rendez-vous indiqué ci-dessus  
 ou 13 H 30, parking de la piscine

**VIGILANCE  
METEO**



**DÈS QU'IL EXISTE UNE VIGILANCE** (jaune, orange, rouge, noire)  
**POUR VOTRE SÉCURITÉ** et ne pas générer des déplacements non essentiels,  
**LES ACTIVITÉS EXTÉRIEURES COLLECTIVES SONT ANNULÉES**



Heure d'hiver

Point de rendez-vous indiqué ci-dessus  
 ou 13 H 30, parking de la piscine



**VIGILANCE  
METEO**