



Atelier de YOGA EN FAMILLE

Samedi
31/01/26

**5 euros par
personne**

de 10h30 à 11h30

centre socio culturel ADAJ
8 rue de l'église 14440 Douvres-la-Délivrande

Animé par Chloé TITARD



Enfant de 5 à 10 ans accompagné d'un/des parents

**Venez découvrir des postures et respirations pour mieux
gérer vos émotions**

**Inscription et règlement avant le vendredi (12h) qui précède la séance
(pas de remboursement en cas d'annulation)**

**depuis votre espace Famille ADAJ
si vous n'en possédez pas, contactez-nous
au 02.31.37.18.04)**

Centre socioculturel ADAJ
8 rue de l'église
14440 Douvres-la-Délivrande

