



COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 16 JANVIER 2026
DE 17H30 À 18H30**

GRANDS PANIERS **LÉGUMES**

- 1 petite botte de cresson.
 - 1 cèleri boule
 - 1 courge shiatzu.
- 400 g de choux de Bruxelles ou un chou-fleur (selon récolte).
 - 500 g de panais.
- 500 g de carottes couleurs.
- 400 g de topinambours.

PETITS PANIERS

- 1 botte de bette.
- 1 celeri boule
- 1/2 courge shiatzu.
- 400 g de panais.
- 400 g de carottes couleurs.
- 300 g de topinambours.

GRANDS PANIERS **FRUITS**

- 2 kaki persimon (Espagne).
 - 2 pomelos (Italie).
- 800 g de clémentines (Italie).
 - 2 citrons (Italie).
- 1 kg de bananes (Équateur).
- 800 g de pommes Golden (France).

PETITS PANIERS

- 1 kaki persimmon.
- 1 pomelo.
- 700 g de clémentines.
- 1 kg de bananes.
- 600 g de pommes. Golden

