



<https://www.associationfamilialededouvres.com>

RANDOS DU LUNDI			RANDOS DU VENDREDI		
DATE	RESPONSABLE	LIEU et DEPART	RESPONSABLE	LIEU et DEPART	
Une participation au covoiturage est souhaitée :					
moins de 20 kms : 1€-moins de 50 kms : 2€ - plus de 50 kms : 3€					
Chantal : 06 38 70 09 70.			Chantal : 06 38 70 09 70.		
5	Chantal	Bernières sur mer En face Intermarché 	9	Chantal	Esquay sur Seulles (NC) Eglise
12	Chantal	Douvres la Délivrande Place des marronniers 	16	Chantal	La citadelle d'Hérouville Parking Val St Clair Carrefour
19	Chantal	Ver sur mer Poste de secours 	23	Chantal	Courseulles sur Mer Croix de Lorraine en haut
26	Chantal	Rots CAR en face mairie 	30	Chantal	Authie Rue Pierre de Coubertin

Petit rappel : lundi marche plus soutenue entre 10 et 12 km
Vendredi marche douce moins de 10 km

Inscription galette des rois le 12 janvier 2026 : 3€ voir Chantal

N'oubliez pas de renouveler votre adhésion pour 2026 : 25€ par famille
Demander le bulletin d'inscription à Chantal
Règlement préférable par chèque

Par famille
Pour 2026
25 €

Photos des randonnées sur le site de l'AFD-Douvres

<https://www.associationfamilialededouvres.com>

Mot de passe : à demander à Chantal



Heure d'hiver

Point de rendez-vous indiqué ci-dessus
ou 13 H 30, parking de la piscine



Heure d'hiver

Point de rendez-vous indiqué ci-dessus
ou 13 H 30, parking de la piscine

VIGILANCE
METEO

METEO-FRANCE
VIGILANCE

DÈS QU'IL EXISTE UNE VIGILANCE (jaune, orange, rouge, noire)
POUR VOTRE SÉCURITÉ et ne pas générer des déplacements non essentiels,
LES ACTIVITÉS EXTÉRIEURES COLLECTIVES SONT ANNULÉES

METEO-FRANCE
VIGILANCE

VIGILANCE
METEO