



<https://www.associationfamilialededouvres.com>

RANDOS DU LUNDI

JANVIER 2026

DATE	RESPONSABLE	LIEU et DEPART
Une participation au covoiturage est souhaitée : moins de 20 kms : 1€-moins de 50 kms : 2€ - plus de 50 kms : 3€		
Chantal : 06 38 70 09 70.		
5	Chantal	Bernières sur mer En face Intermarché P
12	Chantal	Douvres la Délivrante Place des marronniers P
19	Chantal	Ver sur mer Poste de secours P
26	Chantal	Rots CAR en face mairie P

RANDOS DU VENDREDI

JANVIER 2026

RESPONSABLE	LIEU et DEPART
Une participation au covoiturage est souhaitée : moins de 20 kms : 1€-moins de 50 kms : 2€ - plus de 50 kms : 3€	
Chantal : 06 38 70 09 70.	
9	Chantal Esquay sur Seulles (NC) Eglise P
16	Chantal La citadelle d'Hérouville Parking Val St Clair Carrefour P
23	Chantal Courseulles sur Mer Croix de Lorraine en haut P
30	Chantal Authie Rue Pierre de Coubertin P

**Petit rappel : lundi marche plus soutenue entre 10 et 12 km
Vendredi marche douce moins de 10 km**

Inscription galette des rois le 12 janvier 2026 : 3€ voir Chantal

**N'oubliez pas de renouveler votre adhésion pour 2026 : 25€ par famille
Demander le bulletin d'inscription à Chantal
Règlement préférable par chèque**

Par famille
Pour 2026
25 €



Photos des randonnées sur le site de l'AFD-Douvres

<https://www.associationfamilialededouvres.com>

Mot de passe : à demander à Chantal



Heure d'hiver

Point de rendez-vous indiqué ci-dessus
ou 13 H 30, parking de la piscine



Heure d'hiver

Point de rendez-vous indiqué ci-dessus
ou 13 H 30, parking de la piscine

**VIGILANCE
METEO**



**DÈS QU'IL EXISTE UNE VIGILANCE (jaune, orange, rouge, noire)
POUR VOTRE SÉCURITÉ et ne pas générer des déplacements non essentiels,
LES ACTIVITÉS EXTÉRIEURES COLLECTIVES SONT ANNULÉES**



**VIGILANCE
METEO**