



## COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 7 NOVEMBRE 2025  
DE 17H30 À 18H30**

### GRANDS PANIERS

### LÉGUMES

### PETITS PANIERS

- 1 salade.
- 600 g de poireaux.
- 1 chou fleur.
- 600 g de navets.
- 250 g de mesclun.
- 1 radis Ostergruss.
- 800 g de pommes de terre tendres.
- 700 g de carottes

- 1 salade sucrine.
- 1 botte de bette.
- 1 chou chinois.
- 600 g de betteraves de couleurs.
- 1 potimarron mini.
- 120 g de mesclun.
- 700 g de pommes de terre tendres.

### GRANDS PANIERS

### FRUITS

### PETITS PANIERS

- 800 g de bananes (Équateur).
- 1 citron (Italie).
- 1 mangue (Espagne).
- 3 kakis pomme / Persimmon (France).
- 700 g de poires (France locale).
- 800 g de pommes (France locale).

- 1 citron (Italie).
- 1 mangue (Espagne).
- 2 kakis pomme / Persimmon (France).
- 550 g de poires (France locale).
- 500 g de pommes (France locale).

