



Ateliers de YOGA EN FAMILLE

Samedis
22/11 et 20/12

de 10h30 à 11h30

**5 euros par
personne**

centre socio culturel ADAJ
8 rue de l'église 14440 Douvres-la-Délivrande

Animée par Chloé TITARD



Enfant de 5 à 10 ans accompagné d'un/des parents

**Venez découvrir des postures et respirations pour mieux
gérer vos émotions**

Inscription et règlement avant le mardi qui précède la séance
pas de remboursement en cas d'annulation
depuis votre espace Famille ADAJ
(si vous n'en possédez pas, contactez-nous
au 02.31.37.18.04)

Centre socioculturel ADAJ
8 rue de l'église
14440 Douvres-la-Délivrande

