



COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 3 OCTOBRE 2025
DE 17H30 À 18H30**

GRANDS PANIERS **LÉGUMES** PETITS PANIERS

- 500 g de haricots.
- 1 chou de Milan.
- 1 panais.
- 1 chou chinois.
- 400 g de tomates cerises.
- 600 g de carottes couleurs.
- 400 g d'aubergines.

- 800 g de courgettes.
- 400 g d'épinards.
- 300 g de betteraves cuites.
- 1 courge patidou.
- 1 concombre.
- 350g de carottes couleurs.

GRANDS PANIERS **FRUITS** PETITS PANIERS

- 600 g d'oranges (Espagne).
- 500 g de poires Conférence (locale).
- 420 g de raisin Muscat de Hambourg (France).
- 1 ananas (Costa Rica).
- 420 g de prunes bleues Président (France).

- 600 g d'oranges (Espagne).
- 500 g de poires. Conférence (locale)
- 350 g de raisin Muscat (France).
- 350 g de prunes Président (France).

Pour info, les fromages de chèvre ne seront plus disponibles à partir de début novembre. Fin des commandes et livraison la dernière semaine d'octobre.

Notre fournisseur de pommes locales nous met à disposition les poires Conférence.

Pour rappel : tous les fruits exotiques, ou fruits ne venant pas de France, sont transportés en bateau ou en train. Nous refusons les transports aériens !

