



COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2025
DE 17H30 À 18H30**

GRANDS PANIERS

LÉGUMES

PETITS PANIERS

- 200 g d'échalotes
- 1 basilic
- 2 salades sucrines
- 1 chou rave
- 400 g d'aubergines
- 500 g de tomates rouges
- 500 g de courgettes
- 1 panais
- 1 botte de carottes couleurs

- 1 salade reine des glaces
- 400 g de courgettes
- 1 chou rouge
- 1 concombre épineux
- 800 g de pommes de terre fermes
- 1 botte de carottes couleurs

GRANDS PANIERS

FRUITS

PETITS PANIERS

- 1 citron vert (brésil transport bateau)
- 1 kg de bananes (Equateur transport bateau)
- 1 barquette de myrtilles 125 g (France)
- 800 g d'oranges (Grèce)
- 1 melon (notre jardin)

- 1 citron vert
- 1 kg de bananes
- 800 g d'oranges
- 1/2 pastèque (France)