



## COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 22 AOUT 2025  
DE 17H30 À 18H30**

### GRANDS PANIERS

### LÉGUMES

### PETITS PANIERS

- 400 g d'oignons jaunes.
- 750 g de tomates rouges.
- 300 g de tomates cerises.
  - 530 g de haricots.
  - 1 concombre épineux.
- 500 g de carottes en urac.
- 700 g de pommes de terre à chair ferme.
  - 300 g de poivrons oranges.

- 400 g d'oignons jaunes.
- 1 salade (cressonnette du Maroc ou rougette venant de chez Valentin).
- 250 g de tomates cerises.
- 400 g de betteraves.
- 1 concombre épineux.
- 600 g de pommes de terre à chair ferme.
  - 300 g de poivrons oranges.

### GRANDS PANIERS

### FRUITS

### PETITS PANIERS

- 1 ananas (Costa Rica transport bateau !).
- 500 g de nectarines sanguines (France).
- 330 g de raisin muscat de Hambourg (France).
  - 1 citron (Italie).
- 500 g de pommes nouvelles (France).

- 300 g de nectarines sanguines (France).
- 300 g de raisin muscat de Hambourg (France).
  - 1 citron (Italie).
- 1/2 pastèque (France).

**NOTRE FOURNISSEUR DE CIDRE S'EST TROMPÉ DANS LA LIVRAISON, À LA PLACE DU CIDRE BRUT NOUS AVONS DU CIDRE DEMI-SEC AU MÊME TARIF POUR LE MOIS DE SEPTEMBRE. POUR CEUX QUI ONT DÉJÀ COMMANDÉ, N'HÉSITÉS PAS À REVENIR VERS MOI EN CAS DE REFUS POUR LE DEMI-SEC.**

