



COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 11 JUILLET 2025
DE 17H30 À 18H30**

GRANDS PANIERS **LÉGUMES** **PETITS PANIERS**

- 500 g de betteraves nouvelles.
- 500 g de carottes urac.
- 600g de courgettes rondes ou jaunes.
 - 1 basilic.
 - 250 g de tomates cerises.
 - 2 concombres.
 - ~~400 g de haricots.~~
- 800 g de pomme terre nouvelle tendre "étincelle"
 - 600 g d'aubergines.

- 500 g de betteraves nouvelles.
- 400 g de carottes urac.
- 600 g de courgettes.
 - 1 persil.
 - 1 concombre.
- 400 g d'aubergines.
- 300 g de poivrons.

GRANDS PANIERS **FRUITS** **PETITS PANIERS**

- 1 melon (origine France).
- 400 g de nectarines jaunes (France)
 - 1 mangue (origine Sénégal)
 - 300 g de pomelos (France).
 - 350 g d'abricots (France).
- 700 g d'oranges à jus (Italie)

- 300 g de nectarines jaunes (France)
- 300 g de pomelos (France).
- 350 g d'abricots (France).
- ½ pastèque (France environ 1,2 kg)

PETITE ERREUR.

PAS DE HARICOTS CETTE SEMAINE. ILS SERONT REMPLACÉS PAR DE LA POMME DE TERRE NOUVELLE TENDRE "ÉTINCELLE" (NOUVELLE RÉCOLTE)- 800 G POUR LES GRANDS PANIERS

