



## COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 8 NOVEMBRE 2024  
DE 17H30 À 18H30**

### GRANDS PANIERS

### LÉGUMES

### PETITS PANIERS

- 850 g de pomme de terre ferme
- 500 g de poivron panaché
- 400 g de jack be litle
- 500 g de chou de Bruxelles
- 400 g de radis d'hiver (asiatique)
- 800 g de poireau
- 1 botte de persil
- 300 g d'échalotte
- 1 botte de mizuna  
(à traiter comme une salade)

- 350 g de poivron
- 1 celeri rave
- 400 g de chou de Bruxelles
- 600 g de carotte
- 350 g de radis d'hiver
- 600 g de poireau

### GRANDS PANIERS

### FRUITS

### PETITS PANIERS

- 800 g de pomme
- 400 g de chateigne
- 700 g de poire Guyot
- 400 g de citron
- 500 g de kiwi
- 900 g d'orange

- 550 g de pomme
- 500 g de poire Guyot
- 300 g de citron
- 400 g de kiwi
- 700 g d'orange

Provenance des fruits :

Pommes et poires de La Manche, raisin de France.  
oranges et mangues Espagne, mandarines Italie, bananes République dom