



## COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 15 NOVEMBRE 2024  
DE 17H30 À 18H30**

### GRANDS PANIERS

### LÉGUMES

### PETITS PANIERS

- 800 g de PDT tendre
- 400 g de patate douce
  - 600 g épinard
- 500 g de navet jaune
- 800 g de carotte orange
  - 600 g de poireau
  - 550 g oignon rouge
- 1 salade

- 150 g de mesclun
- 800 g de PDT tendre
  - 400 g d'épinard
  - 600 g de carotte
- 450 g d'oignon rouge

### GRANDS PANIERS

### FRUITS

### PETITS PANIERS

- 650g de clémentine de corse
- 700 g de banane
- 500g de pomelos
- 1 pièce d'ananas
- 500 g de kaki

- 400 g de poire conférence
- 400g de clémentine de corse
  - 700 g de banane
  - 500 g de pomelos
  - 250 g de kaki

**Provenance des fruits :**

cette semaine les bananes comme d'hab et les ananas costa rica, sinon tout france