



COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 4 OCTOBRE 2024
DE 17H30 À 18H30**

GRANDS PANIERS LÉGUMES PETITS PANIERS

- 800g de pommes de terre tendres
- 1 courge spaghetti orange
 - 1 salade batavia
 - 1 boule de céleri
- 750g de carottes oranges
- 500g de tomates anciennes
 - 250g de tomates cerises
 - 500g de betteraves

- 1 salade
- 600g de carottes oranges
- 1 botte de blettes vertes
- 450g d'oignons rouges
- 500g de tomates anciennes
 - 600g de chou rouge

GRANDS PANIERS FRUITS PETITS PANIERS

- 750g de pommes de la Manche
- 500g de clémentines
 - 1 pamplemousse
 - 700g de bananes
- 650g de poires Conférence de la Manche
 - 270g de prunes "Président"

- 650g de pommes de la Manche
- 500g de clémentines
- 300g de raisin muscat
- 230g de prunes "Président"

Provenance des fruits : Les pommes viennent de la Manche St Aubin des préaux, les oranges d'Espagne, les ananas du Costa Rica (transport par bateau), le raisin Muscat Vaucluse /France, Banane République Dominicaine, poire williams GARD/France, Gingembre Pérou (transport par bateau)