



## COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 11 OCTOBRE 2024  
DE 17H30 À 18H30**

### **GRANDS PANIERS**    **LÉGUMES**    **PETITS PANIERS**

- 1kg de pommes de terre à chair ferme
  - 800g de patates douces
    - Radis ostergruss
  - 650g de carottes colorées
    - 1 botte de blettes
    - 300g de poivrons
    - 1 chou de Milan

- 600g de pommes de terre à chair tendre
  - 500g de patates douces
    - 1 salade
    - 1 céleri-rave
  - 450g de poireaux
  - 500g de betteraves cuites

### **GRANDS PANIERS**    **FRUITS**    **PETITS PANIERS**

- 600g de pommes de la Manche
  - 500g de mandarines
    - 1 mangue
  - 400g de raisin muscat
  - 800g d'oranges

- 500g de pommes de la Manche
  - 400g de mandarines
    - 700g de bananes
  - 400g de poires Conférence de la Manche
  - 500g d'oranges

Provenance des fruits :

Pommes et poires de la Manche, raisin de France.  
oranges et mangues Espagne, mandarines Italie, bananes République dom