



COMPOSITION DES PANIERS BIO DE LÉGUMES ET DE FRUITS

**VENDREDI 20 SEPTEMBRE 2024
DE 17H30 À 18H30**

GRANDS PANIERS

LÉGUMES

PETITS PANIERS

- 700g pdt tendre
- 1 courge patidou
- 1 botte de carottes panachées couleur
 - 400g poivron
 - 300g échalote
- 800g de tomates rouges
 - 500g de betterave
- 1 salade reine des glaces
 - un basilic

- 750g pdt ferme
- une salade cressonnette du Maroc
 - 300g de haricots
 - 1 concombre court
- 500g de tomates anciennes
 - 1 demi chou blanc
 - un basilic

GRANDS PANIERS

FRUITS

PETITS PANIERS

- 1kg de pommes
 - 1 melon
- 400g de raisin Lavallée
 - 700g de bananes
 - 500g poires Guyot
- 400g de nectarines de notre jardin

- 700g de pommes
 - 1/2 pastèque
 - raisin Lavallée
- 400g poires Guyot

Provenance des fruits : les pommes viennent de la manche, les nectarine de notre jardin. le reste de france sauf les bananes comme d'habitude..