



## COMPOSITION DES PANIERS DE LEGUMES

## Vendredi 8 Mars 2024 17h30/18h30

## Pour les grands paniers

- 1 kg. de pomme de terre chair tendre
  - 500 gr. de navet
  - 800 gr. de carotte orange et jaune
    - 1 kg. d'oignon jaune
      - 1 botte de bettes
      - 150 gr. de mâche
    - 150 gr. de mesclun

## pour les petits paniers

- 700 gr. de céleri rave
- 700 gr. de courge Shiatsu
  - 700 gr. de poireau
  - 650 gr. d'oignon jaune
    - 100 gr. de mâche
      - 1 salade