RANDO DU LUNDI

FEVRIER 2024

DATE	RESPONSABLE	LIEU et DEPART
Une participation au covoiturage est souhaitée moins de 20 kms : 1€-moins de 50 kms : 2€ - plus de 50 kms : 3€		

Michel : 07 86 97 01 80. Chantal : 06 38 70 09 70.

5	MATIN	
	APRÈS-MIDI Chantal	Mathieu - 10,5 km Mairie
12	MATIN	
	APRÈS-MIDI Chantal	Ver Sur Mer "la 69 ème" - 10 km Mairie
19	MATIN	
	APRÈS-MIDI Chantal	Ranville - 10 km Mairie
26	MATIN	
	APRÈS-MIDI Chantal	Vieux La Romaine - 10 km *(Léger dénivelé)* Eglise

Vous pouvez consulter des photos des randonnées sur le site de l'AFDDouvres

https://www.associationfamilialededouvres.com

Mot de passe : à demander à Chantal

Ou départ

MATIN 9 heures, parking de la piscine

APRÈS-MIDI 13H30 heures, parking de la piscine

RANDO DU VENDREDI

FEVRIER 2024

DATE	RESPONSABLE	LIEU et DEPART
Une participation au covoiturage est souhaitée moins de 20 kms : 1€-moins de 50 kms : 2€ - plus de 50 kms : 3€		

Michel : 07 86 97 01 80. Chantal : 06 38 70 09 70.

2	Chantal	Cairon La Chandeleur - 8 km Rue des Lilas
9	Chantal	Hérouville Saint Clair - 8 km Centre Commercial Carrefour
16	Chantal	Le Fresne Camilly - 8,5 km Nouveau Cimetière
23	Chantal	Giberville - 7 km Avenue Cavalière

Rappel :
les **lundi, marche soutenue**, parcours d'environ 10 km ;
les **vendredi, marche douce**, parcours d'environ 8 km.

Matrice du : 07/12/2023

Ou départ

13H30 heures, parking de la piscine