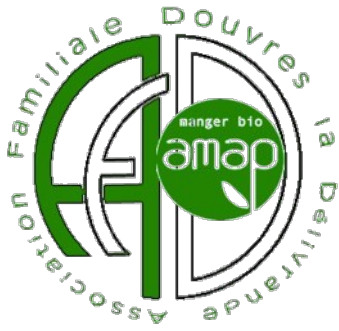




COMPOSITION DES PANIERS DE LEGUMES

*Vendredi 10 novembre 2023
17h30/18h30*

Pour les grands paniers

**2 salades
600 g de navet
750 g de pdt
700 g de poireau
1 kg de carotte
1 botte de bette
1 chou de de milan**

600 g de poire de terre ou yucon!!

tubercule, originaire d'amerique du sud!! ce tubercule
se mange cru ou cuit!! c'est légèrement sucré, ça se
prepare cuit type pomme de terre ferme!!

pour les petits paniers

**1 salade
500 g de navet
1 kg de pdt
750 g de carotte
1 botte de bette
1 chou de milan**