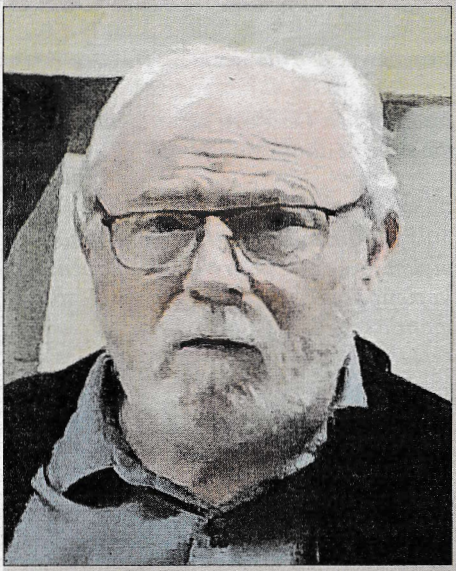
Côte de Nacre
Mieux manger, mieux bouger et réfléchir à l'avenir de la planète



Annie Vallart

Joël Marriere, président de l'AFD, Association Familiale de Douvres-la-Délivrande, qui rayonne sur Courseulles et l'ensemble de la Côte de Nacre, nous répond.

Quels sont les objectifs de l'association ?
"Aider les familles à mieux manger, grâce à notre AMAP, Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne, à mieux bouger, avec plusieurs randonnées chaque semaine, et à réfléchir à l'avenir de notre planète en participant à des actions culturelles concrètes, comme le festival Alimenterre. Cent vingt familles adhèrent à notre association et une soixantaine d'entre elles se fournit auprès de notre AMAP. Tous les membres qui font fonctionner l'AFD sont bénévoles et les adhérents paient directement leurs achats aux fournisseurs. Nous proposons aussi une aide juridique aux adhérents qui ont un litige avec un professionnel de la consommation".

Comment fonctionne votre AMAP ?
"Nous faisons appel à une dizaine de producteurs exclusivement locaux, certifiés "bio", ce que nous vérifions sur place. Chaque semaine, nos familles commandent leurs produits parmi un panel proposé par les producteurs, dont nous leur donnons le détail. Il y a des légumes, des pommes et leurs dérivés, des œufs, des viandes de bœuf, veau, agneau, porc et volailles, des laitages, du fromage, et du miel, que les familles viennent chercher dans notre local".

Quelles sont vos autres activités ?
"Nous avons constitué parmi nos membres une "Commission Environnement" qui réfléchit aussi à l'air, à l'eau, au sol, à l'urbanisation et lance des actions culturelles engagées pour l'avenir de notre planète".
Pratique. AFD, tél. 02 31 37 27 63 ou afd-douvres@orange.fr. Cotisation annuelle : 23 € par famille pour 2024.