



## COMPOSITION DES PANIERS DE LEGUMES

*Vendredi 15 septembre 2023  
17h30/18h30*

**Pour les grands paniers**

**1 grosse courgette  
1 botte de carotte  
500 g de concombre  
1 chou rave  
1 botte d'aromate  
1 botte de bette  
1 salade**

(un peu amère, dites moi si il y a un souci)

**400 g de poivron  
1 céleri rave**

**pour les petits paniers**

**1 kg de pdt  
600 g de betterave  
1 botte de carotte  
1 chou rave  
1 salade  
550 g d'oignon rouge**