



COMPOSITION DES PANIERS DE LEGUMES

Vendredi 10 février 2023
17h30/18h30

Pour les grands paniers

600 g d'oignon

1 chou de milan

300 g de capucine tubéreuse

(se mange cru ou cuit, je conseille rapé sur de la salade,
ou en tranche)

1 kg de poireau

500 g de betterave cuite

1 kg de pdt ferme

1 kg de carotte couleur

pour les petits paniers

300 g de capucine

800 g de poireau

1 kg de pdt ferme

1 botte de bette

800 g de carotte couleur