



## COMPOSITION DES PANIERS DE LEGUMES

*Vendredi 09 décembre 2022*  
*17h30/18h30*

### Pour les grands

1 rubro (salade légèrement amère qui se conserve bien)  
1 botte de bette  
1 kg de pdt ferme  
1 kg de carotte orange  
1 kg de poireau  
600 g de topinambour  
600 g de panais

### Pour les petits

1 rubro  
1 kg de pdt ferme  
800 g de carotte orange  
1 chou rouge  
500 g de betterave cuite