



## COMPOSITION DES PANIERS DE LEGUMES

*Jeudi 10 novembre 2022*  
*17h30/18h30*

### Pour les grands

1 chou-fleur  
800 g de carotte  
800 g de pdt ferme  
1 chou chinois  
750 g de patate douce moins cher  
(coupée en deux ou grignotée)  
700 g de poireau  
1 botte de roquette

### Pour les petits

1 demi-chou-fleur  
800 g de carotte  
800 g pdt ferme  
500 g de patate douce  
moins cher (coupée en deux ou  
grignotée)  
450 g de betterave cuite  
1 botte de roquette