Dans le cadre de la
***SEMAINE POUR LES ALTERNATIVES AUX PESTICIDES*,**
du 20 au 30 mars,
l'Association Familiale de Douvres vous rappelle

quelques conseils pour jardiner sans pesticides

Plantez des haies vives variées pour attirer la faune, abriter et nourrir les oiseaux.

Pas de sol nu : couvrez de paillis (tontes de pelouse sèche et feuilles mortes en petits morceaux) **ou de plantes couvre-sol** pour maintenir l'humidité et limiter les herbes indésirables.

Ne tondez pas trop ras votre pelouse. Les plantes basses dans l'herbe sont utiles pour nourrir les insectes auxiliaires. Laissez un emplacement pour les graminées et quelques orties, paradis des papillons.

Protégez et nourrissez votre sol avec des **engrais verts** (moutarde, phacélie, etc.) à enfouir dans le sol quelques semaines avant plantation pour aider l'eau à s'infiltrer et enrichir le sol en matière organique.

Pratiquez une **rotation des cultures** pour combattre les ravageurs, les maladies, tout en maintenant la fertilité du sol.

« Pour un beau potager, des **fleurs** vous semez ! » bourrache, œillets d'Inde, soucis, lavande, pétunias, capucines, etc. sont non seulement jolies, mais utiles !

Associations favorables de légumes et de fleurs pour lutter contre maladies et insectes : courges avec fèves, maïs, menthe; radis avec capucines, carottes; œillet d'Inde avec tomates, pommes de terre; basilic avec tomates, poivrons, aubergines; pommes de terre avec lin, capucines, basilic ; etc.

Le compost est « l'or noir du jardinier » ! Recycler vos déchets verts du jardin et ceux de votre cuisine vous permet de restituer au sol les éléments dont les plantes ont besoin, d'améliorer la structure du sol, tout en évitant l'utilisation d'engrais chimiques.

Arrosez plutôt le matin, au pied des plantes, ou le soir les jours de forte chaleur.

Petites « recettes » pour lutter contre ravageurs et maladies.

Contre les pucerons : les coccinelles et leurs larves !

Soupe de savon noir :
1 litre d'eau, une poignée de gros sel, 20 cl de savon noir liquide, mélanger, pulvériser, puis renouveler au bout de 2 jours.

Contre l'oïdium (rosiers, courgettes, tomates…) :

Soupe de bicarbonate : 1 litre d'eau, 1 cuil à café de bicarbonate de soude, 1 cuil à café de savon de Marseille liquide vaporiser, renouveler si nécessaire.

Contre le mildiou (pommes de terre, tomates, vignes…) **et l'oïdium** :

Mélanger 9 doses d'eau pour 1 dose de lait écrémé ou demi-écrémé, pulvériser une fois par semaine par temps sec.

Contre les doryphores (pommes de terre) :

Infusion de menthe : 150 g de menthe grossièrement broyée (pas hachée)
5 litres d'eau bouillante,
plonger la menthe dans l'eau bouillante, arrêter le feu, laisser infuser 30 minutes avec un couvercle, filtrer et laisser refroidir. Ajouter un verre de lait juste avant de pulvériser.

Contre la larve de taupin(qui attaque salades et pommes de terre) :

Découper des pommes de terre en rondelles, les planter dans le sol. Relever ces pièges tous les 2 jours, et détruire les larves.

L'indispensable purin d'ortie

excellent engrais, insecticide et répulsif naturel :

Hacher grossièrement 500 g d'orties fraîches, mettre dans un bac avec 5 litres d'eau de pluie, laisser macérer 10 jours jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de bulles, en remuant de temps en temps. Bien filtrer et verser le liquide dans un bidon (odeur forte). Conservation 1 an.
Diluer 1 litre de purin dans 10 litres d'eau, et arroser avec un arrosoir.

ASSOCIATION FAMILIALE DE DOUVRES
DÉFENSE DES CONSOMMATEURS, PROTECTION ET AMÉLIORATION DU CADRE DE VIE ET DE L'ENVIRONNEMENT
41 rue du Gal de Gaulle 14440 DOUVRES-LA-DELIVRANDE Tél.0231372763
Mail : afd-douvres@orange.fr
Site internet : *associationfamilialededouvres.com*